

**AGISSONS MAINTENANT!**



# SE PROTEGER ET PROTEGER LES AUTRES DU SARSCOV2

POURQUOI ET COMMENT ?

## Une urgence vitale

Ce virus tue encore, en France :

-50000 décès directs en 2022

-170000 morts depuis le début de la pandémie



## La transmission du SarsCov2 : les aérosols

**DEFINITION** : Virus à la fois respiratoire et à tropisme cardiovasculaire important, pouvant toucher tous les organes. On distingue des effets immédiats, et des effets décalés dans le temps

**LA TRANSMISSION** : C'est un virus à transmission principalement aéroportée, comme de la fumée de cigarette



La transmission par voie d'aérosols est un mode de transmission commun aux virus du SarsCov2, de la grippe, du VRS et bien d'autres. Se protéger contre l'un, c'est se protéger contre tous ces virus!



## Covid long et effets décalés : un aperçu

**LE COVID LONG, TOUS A RISQUE !**

C'est 1 contamination sur 10 - soit **34 millions en Europe**. La maladie peut être très invalidante, toucher tous les organes, et il n'existe pas de traitement

**EFFETS CARDIOVASCULAIRES :**



Multiplication des risques de thromboses après contamination. Les infarctus chez les 25 à 44 ans augmentent de 30 % (1)

**EFFETS NEUROLOGIQUES :**



Troubles cognitifs, fusion des neurones(2)

**EFFETS GLOBAUX** : le Covid entraîne un risque de diabète : il le double chez les enfants - type 1 (3)



**MALADIES AUTO IMMUNES :**  de 42,6%, 3 à 15 mois ap. l'infection (4)

**GROSSESSE** : l'infection réduit la taille des poumons du fœtus (5)



(1) : [doi.org/10.1002/jmv.28187](https://doi.org/10.1002/jmv.28187)

(2) : [doi.org/10.1126/sciadv.adg2248](https://doi.org/10.1126/sciadv.adg2248)

(3) : [doi.org/10.1001/jama.2023.8674](https://doi.org/10.1001/jama.2023.8674)

(4) : [doi.org/10.1101/2023.01.25.23285014](https://doi.org/10.1101/2023.01.25.23285014)

(5) : [doi.org/10.1016/S2213-2600\(22\)00060-1](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(22)00060-1)

# Des solutions existent : comment se protéger et protéger les autres ?

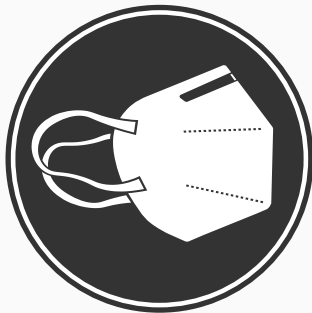
## AERATION/PURIFICATION

Ventilation en continu, ouvrez les fenêtres !

De plus, des systèmes de purification efficaces existent pour les pièces borgnes : les purificateurs d'air HEPA.

## L'INTERET DU PASSAGE AU FFP2 EN LIEUX PUBLICS CLOS

Le FFP2 est filtrant, c'est le masque adapté pour la transmission aérosols. Et c'est encore plus efficace quand tout le monde le porte !



Le passage au FFP2 démultiplie la protection du porteur, comparé au chirurgical. Son port universel permet aussi aux personnes ne pouvant se masquer pour raisons de santé, d'être soignés en toute sécurité

# Le covid nosocomial : sanctuariser les lieux de soins

## DES ABANDONS DE SOINS EN ↗

chaque personne doit pouvoir accéder aux services de santé en sécurité, indépendamment de ses maladies pré-existantes. Le FFP2 unilatéral est protecteur mais insuffisant quand la pièce est bondée et peu ventilée. Portez le masque pour vous et pour les autres !

**Le saviez vous? Le Covid acquis à l'hôpital tue + qu'en population générale: entre 5 et 10% des personnes infectées (1)**

**⚠ + de 50% des infecté-es sont asymptomatiques, et pourtant contaminant-es**

Une hospitalisation prévue? Testez-vous en PCR (gratuit), remplissez ce document : il peut être utile pour faire reconnaître vos droits en cas de contamination →

(1): [doi.org/10.3390/jcm12062279](https://doi.org/10.3390/jcm12062279)



# QUI SOMMES-NOUS ?

Asso Winslow Santé Publique  
Pour nous contacter

## ADRESSE MAIL :

[winslowsantepublique@proton.me](mailto:winslowsantepublique@proton.me)

## TWITTER :

@winslow\_la

## SITE WEB :

-de l'association:  
[winslowsantepublique.wordpress.com](https://winslowsantepublique.wordpress.com)

-informations générales:  
[pandemies.org](https://pandemies.org)



infos aérosols :



**La prévention, plus efficace que le déni !**

